

ŠKOLSKÝ PROGRAM EÚ

PODPORA ZDRAVŠÍCH
STRAVOVACÍCH NÁVYKOV

Školský program EÚ podporuje distribúciu ovocia, zeleniny a mlieka do škôl v celej Európskej únii ako súčasť širšieho programu osvetly o európskom poľnohospodárstve a prínosoch zdravého stravovania.

Konzumácia čerstvého ovocia a zeleniny a mlieka v EÚ nespĺňa medzinárodné alebo vnútroštátne výživové odporúčania, zatiaľ čo spotreba spracovaných potravín, ktoré majú často vysoký obsah pridaného cukru, soli, tuku alebo prísad, rastie. Nezdravé stravovanie spolu s nízkou fyzickou aktivitou vedie k nadváhe a obezite.

To je dôvod, prečo EÚ prijíma opatrenia, ktoré deťom pomôžu zdravo sa stravovať a viesť zdravý životný štýl



Základné fakty a čísla za roky 2017 – 2018

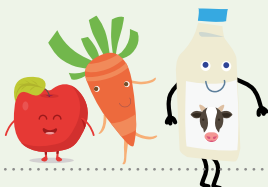
250 miliónov EUR
Rozpočet EÚ



Približne 20,2 milióna

Školáci, ktorí v EÚ predstavujú 20 % celkového počtu detí vo veku od 0 do 18 rokov

Školáci dostali viac ako
255 miliónov kilogramov
čerstvého ovocia/zeleniny



Školáci dostali viac ako
178 miliónov litrov
mlieka

Deti zapojené do vzdelávacích opatrení

Poľnohospodárstvo – zdravé stravovacie návyky – miestne potravinové reťazce – ekologická produkcia
– udržateľná produkcia – plytvanie potravinami



16 miliónov

školákov absolvovalo prednášky,
prezentácie, semináre



6,3 milióna

školákov sa zúčastnilo na ochutnávkach,
kurzoch varenia atď.

1 milión

školákov sa zúčastnilo na
aktivitách v rámci školských
záhrad



1,1 milióna

školákov navštívilo farmy,
mliekarne, farmárske trhy

6,7 milióna

školákov sa zapojilo do ďalších činností:
súťaží, hier, tematických dní alebo
podujatí



Príklady činností



TALIANSKO Kto povedal, že to nepoznám a nemám to rád

V Taliansku museli dodávatelia ovocia a zeleniny do škôl v určitých dňoch ponúknuť aspoň dva druhy strukovín v kombinácii so vzdelávacími opatreniami. Približne 103 000 školákov v provinciách Trento a Bolzano a regióne Benátsko ochutnalo cícer zmiešaný s plátkami mrkvy a trochou pomarančovej šťavy. Ich reakcia bola nadšená, čo prekvapilo mnohých – vrátane rodičov!

Fotografia od dodávateľa, ovocinárskej spoločnosti Alegria: zamestnanci pripravujúci porcie

NEMECKO Šlezvicko-Holštajnsko dáva prednosť miestnej produkcii

Deti v Šlezvicku-Holštajnsku dostávajú od roku 2017 okrem mlieka aj ovocie a zeleninu, pričom pri ich výbere sa uprednostňuje miestna produkcia. Zoznámte sa s dodávateľmi: pani Doris Schuster, ktorá vedie rodinný podnik, v súčasnosti už ide o tretiu generáciu. V obci Schwentental-Raisdorf pestuje na 7 hektároch 100 rôznych odrôd jablák.

Krátke video o školskom programe:

https://www.youtube.com/watch?v=g3VMJxAdn_k



FÍNSKO Deti na potravinovej výprave

Kampaň Potravinový radar (Fínsko) je súčasťou distribúcie ovocia, zeleniny a mlieka v školách. Deti sa ako aktívni zvedavci môžu hrať rôzne hry, robiť videá a zúčastňovať sa súťaží. Víťazmi v súťaži „Food Art“ sa stalo šesť ôsmakov zo školy Lohtaja v Kokkole, ktorí vytvorili nádherný veniec z čerstvých potravín. Ich cenou bol deň strávený v Helsinkách a video s názvom „Ready, Steady, Cook“, v ktorom s nimi účinkoval Miklu, obľúbený fínsky youtuber.

<http://www.ruokatutka.fi>

IRLANDA Dați volumul mai tare pentru a auzi cântecelul publicitar despre laptele în școli

În Irlanda, cu ocazia Săptămâni naționale a laptelui în școli (National School Milk Week), a avut loc un concurs de cântecele publicitare. Școlile au intrat în competiție pentru a câștiga premiul mult dorit: lapte gratuit în școală timp de un an, o zi dedicată produselor lactate în școală, cu o fermă mobilă, cu nutriționiști și cu văcuța-mascotă Milly, precum și (în sfârșit, dar nu mai puțin important!) un voucher pentru echipamente sportive. Felicitări școlii câștigătoare: St. Patrick's National School Trim, Co. Meath!

<http://www.moocrew.ie>



LOTYŠSKO Všetko je na webe

Na stránke lotyšského školského programu nájdu deti, rodičia, učitelia a verejnosť množstvo informácií.

Obsahuje nielen informácie o samotnom programe a tom, ako ho využívať, ale aj kvantum tvorivých nápadov, kresieb, fotografií a video materiálov od všetkých zúčastnených: spätnú väzbu detí, materiály pre učiteľov, najdôležitejšie informácie o pokroku v rámci systému, súťaže atď. Navyše je aj v angličtine. Prijemné čítanie!



<http://piensaugliskolai.lv>



BELGICKO Dron s ovocím, zeleninou a mliekom na školskom dvore

Otváracie podujatia školského programu vo Flámsku (Belgicko) mali pre deti s osobitnými vzdelávacími potrebami pripravené prekvapenie. Na školské ihrisko strednej školy v Aalste priletel dron a doviezol ovocie, zeleninu a mlieko a dvaja obľúbení televízni moderátori pomohli s rozdeľovaním týchto potravín a predvádzali rôzne triky.



<https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme>